

СОГЛАСОВАНО:
Педагогическим советом
МАДОУ «Детский сад № 8»
Протокол № 1 от 24.08.2021

РАССМОТРЕНО на заседании
Совета родителей МАДОУ
«Детский сад № 8»
Протокол № 1 от 24.08.2021

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МАДОУ «Детский сад №8»
О.В. Гамаюнова
Приказ от 24.08.2021 г. № 18309



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №8»
Энгельсского муниципального района Саратовской области

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Режим занятий воспитанников МАДОУ «Детский сад № 8» (далее - детский сад) разработан в соответствии с:
- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28;
 - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
 - Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
 - Уставом муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 8» Энгельсского муниципального района Саратовской области.
- 1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. РЕЖИМ РАБОТЫ ДЕТСКОГО САДА И ГРУПП

- 2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни - суббота и воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12 - часового пребывания) - с 7ч.00 мин. до 19ч.00 мин.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанников в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет:

- 10 мин - для детей от полутора до трех лет;
- 15 мин - для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин - для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин - для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин - для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет:

- 20 мин - для детей от полутора до трех лет;
- 30 мин - для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин - для детей от четырех до пяти лет;
- 50 или 75 мин при организации образовательного занятия после дневного сна - для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин - для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭЛЕКТРОННЫХ СРЕДСТВ ОБУЧЕНИЯ

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин, не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Персональный ноутбук	5-7	15	20

4.3 Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5-7 мин.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭЛЕКТРОННЫХ СРЕДСТВ ОБУЧЕНИЯ

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.