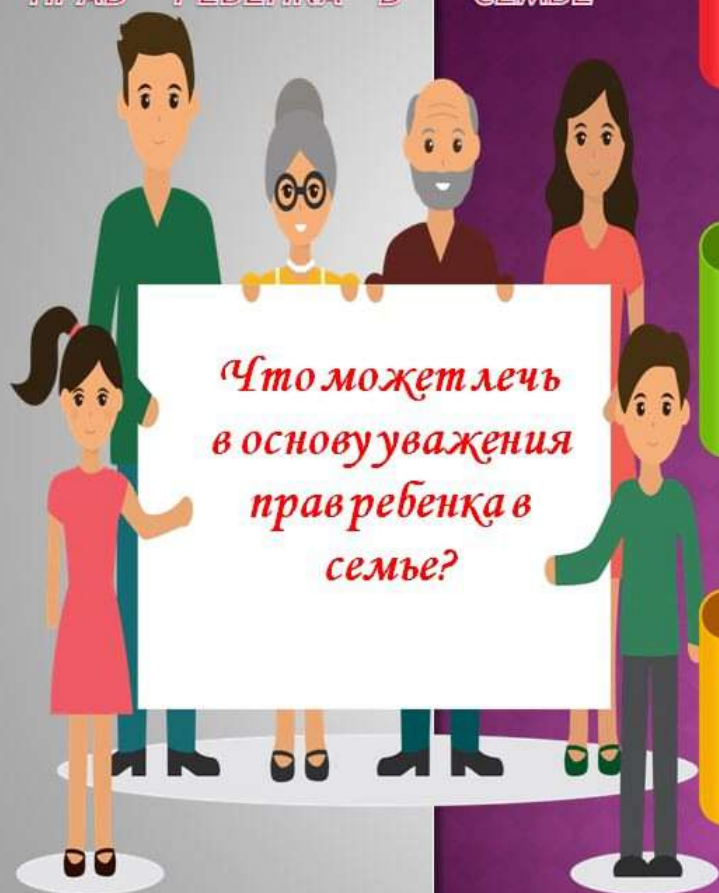


САМОЦЕННОСТЬ И УВАЖЕНИЕ

ПРАВ РЕБЕНКА В СЕМЬЕ



*Что может лечь
в основу уважения
прав ребенка в
семье?*

• **Уважение ребенка как самостоятельной личности.**
Ваш ребенок будет разговаривать с вами в 18 лет также, как вы разговаривали с ним в детстве, уважайте личность своего ребенка независимо от его возраста.

• **Демонстрация ребенку любви и заботы.**
Ребенок любого возраста нуждается в чувстве безусловной любви и поддержки со стороны родителей.

• **Совместное и заинтересованное времяпровождение.**
Уделяйте ребенку достаточно времени и внимания, играйте, общайтесь, узнавайте его интересы – это помогает ребенку развиваться и испытывать радость.

• **Поощрение самовыражения ребенка.**
Поддерживайте ребенка в его интересах и увлечениях, безоценочно позволяйте ему выражать свои мысли и чувства.

• **Поддержка ребенка, даже если он не оправдал ожиданий.**
Помогите ему найти выход из сложных ситуаций. Старайтесь спокойно разобраться в каждой ситуации, подскажите решение. Так ребенок гораздо научится справляться с проблемами.

• **Принятие ребенка таким, какой он есть.**
Позвольте ребенку быть самим собой. Не стремитесь воспитать в нем ту личность, которая не сложилась в вас самих. Фокусируйтесь на достоинствах ребенка.